



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 55 «Веснушка»  
Л.В.Курчатова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Игры, совместно-организованная деятельность воспитателя с детьми на улице	9.00 - 9.10	9.00 – 10.00	9.00 -10.15	9.00 - 10.45	9.00 -11.20
Второй завтрак на улице	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	9.00 -11.30	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.25	9.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.50	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40–13.10	12.45 - 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30 – 12.40	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.10 -13.20	13.15 - 13.25
Дневной сон	12.40-15.10	13.00-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30	13.25-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30–15.40	15.30 - 15.40
Полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40–16.00	15.40 - 16.00
Прогулка	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.20	16.00-17.20	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	17.00 – 17.15	17.10-17.20	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин: обучение культуре еды.	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30 -18.00	17.30 -17.55	17.30 - 18.00
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45-19.30	17.50-19.30	18.00 -19.30	17.55 -19.30	18.00 - 19.30