

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 55 «Веснушка»
Л.В. Курчатова

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 -8.30	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.17-8.20	8.15-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.40 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по сетке	9.00 - 9.25	9.00 – 10.00	9.00 -10.15	9.00 - 10.45	9.00 -11.20
Второй завтрак	9.25-9.35	10.00-10.10	10.15-10.25	10.30-10.35	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 -11.20	10.10-12.00	10.25 -12.10	10.45- 12.25	11.20 -12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40–13.10	12.45 - 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 -15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. (двигательная активность 10мин.), самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00–15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 – 15.30	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25–15.40	15.25 ^а - 15.40
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.05	16.20-17.10	16.20-17.20	16.20-17.20	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05 – 17.15	17.10-17.20	17.20-17.30	17.20-17.30	17.30-17.40
Ужин: обучение культуре еды.	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30 -18.00	17.30 -17.55	17.40 ^б - 18.00
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45-19.30	17.50-19.30	18.00 -19.30	17.55 -19.30	18.00 - 19.30