

МАДОУ № 55 «ВЕСНУШКА»

## Паспорт спортивного зала



*Инструктора по физической культуре*

*Андрусова Ирина Леонидовна*

г. Южно – Сахалинск

### **Перечень методической литературы:**

1. Алябьева, Е.А. «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» - М.: ТЦ Сфера, 2014;
2. Верховина Л.Г., Заикина Л.А. «Гимнастика для детей 5-7 лет: программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации» - Волгоград: Учитель, 2012;
3. Жирнова, Н.А. «Веселые праздники» Ярославль: Академия развития, 2008;
4. Казина, О.Б. «Лучшие спортивные занятия, праздники и развлечения в детском саду» - Ярославль: Академия развития, 2009;
5. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010;
6. Пензулаева, Л.И. «Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012;
7. Подольская, Е.И. «Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа» - Волгоград: Учитель, 2013;
8. Соколова, Л.А. «Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет» - Волгоград: Учитель, 2014;
9. Степаненкова, Э.Я. «Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2-7 лет» - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2013;
10. Сиротюк А.С. Воспитание ребенка в инклюзивной среде. Методика, диагностика. М.: ТЦ Сфера, 2014. – 128 с.
11. Соколова Л.А. Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2 – 7 лет. – Волгоград: Учитель, 2014. – 78с.

### **Картотека:**

1. «Картотека игр малой подвижности»
2. «Картотека подвижных игр»
3. «Комплексы корригирующих упражнений»
4. «Игры и упражнения на релаксацию»
5. «Гимнастика для глаз»

### **Методические разработки:**

1. Конспекты НОД по всем возрастным группам
2. Перспективный план работы
3. Календарный план работы
4. План-график по кварталам
5. Физкультурные развлечения
6. Утренняя гимнастика

### **Оборудование:**



1. Музыкальный центр
2. Ноутбук

### Оборудование спортивного зала:

№	Наименование	Кол-во
1	Бревно гимнастическое	1
2	Пирамидки	3
3	Канат	3
4	Мат спортивный	4
5	«Кочки»	30
6	Фитболы с ручками	6
7	Мяч футбольный	6
8	Мяч резиновый	20
9	Мяч волейбольный	4
10	Мяч баскетбольный	4
11	Обручи пластиковые 60 см	30
12	Обручи пластиковые 80 см	10
13	Обручи железные	10
14	Дуги для подлезаний	4
15	Гантели	20
16	Доска ребристая	2
17	Ходунки - лапки	3
18	Самокат	2
19	Тоннель с обручем	3
20	Полоса препятствий (мат-1 шт., модуль-2 шт., брус-2 шт., горка-1шт., цилиндр -1 шт., мостик-4шт., тоннель-1шт.)	1
21	Стойки для прыжков в высоту	4
22	Змейка-шагайка (6 таблеток)	1
23	Конус тренировочный	6
24	Кольцеброс комбинированный	4
25	Палка гимнастическая	30
26	Скакалка	30
27	Батут	1
28	Балансирующий диск	2
29	Парашют	4
30	Мягкий модуль «Заплети косу»	3
31	Стенка шведская	4
32	Коврик защитный	2
33	Мешочки для метания	30
34	Кольцо баскетбольное	4
35	Кегли	30
36	Лыжи (пар)	20

37	Клюшки хоккейные	8
38	Скамья наклонная	1
39	Скамья гимнастическая	4
40	Сетка волейбольная	1
41	Корзины	3
42	Тренажер «Велотренажер»	1
43	Тренажер «Дорожка беговая»	1
44	Гантели	20
45	Змейка деревянная (комплект)	1
46	Дорожка профилактическая (следочки, кружочки с выступом, плоские)	6
47	Ленты	30
48	Флажки	30
49	Палочки с веревками для закручивания на скорость	3
50	Спортивный игровой комплект (мягкие дуги, обручи, прочее)	1
51	Каталки для эстафет	3

### Атрибуты для подвижных игр

Наименование	Количество (шт)
1. Шапочки «зайчиков»	25
2. Шапочки «цыплят»	25
3. Шапочка медведя	1
4. Шапочка кота	1
5. Шапочка собаки	1
6. Шапочка ежа	1
7. Шапочка лисы	1
8. Шапочка волка	1

### Наглядная информация

1. Информационный стенд для освещения вопросов физического воспитания
2. «Умные» карточки «Я и мое тело»
3. Серия развивающих карточек «Игры с мячами и шарами»



