

ГБУЗ «Городская поликлиника №6 г. Южно-Сахалинска»

# Коклюш



Франц. «петушиный крик»

Докладчик: заведующий отделением  
медицинской профилактики Дедеева А.В.

## ЧТО ТАКОЕ КОКЛЮШ

- ☐ **Коклюш – инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. До настоящего времени коклюш и его возбудитель остаются серьёзной проблемой не только для России, но и для всего мира. По данным ВОЗ, в мире ежегодно заболевает коклюшем около 60 млн человек, умирает около 1 млн детей, преимущественно в возрасте до 1 года.**

- **Коклюш** – острое инфекционное высококонагиозное заболевание, к которому **очень восприимчивы дети** (у взрослых вызывает затяжной бронхит). В начальный (его еще называют катаральным) период коклюш обычно похож на банальную респираторную инфекцию. Но очень быстро у заболевшего начинается сильный кашель, который носит приступообразный, спастический характер.
- **Коклюш** – болезнь «чисто» человеческая, то есть антропонозная. **Животные инфекцией не болеют и даже переносчиками быть не могут.**
- **Источник инфекции** – **больной** (заразен с первого и до 25-30 дня с того момента, когда появился кашель. На это время больного нужно изолировать) **или бессимптомный бактерионоситель.** Инкубационный период (отрезок времени от момента заражения до проявления симптомов болезни.) - от 7 дней до 3-х недель.

## КАК РАЗВИВАЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Первый период развития коклюша - **катаральный** - длится около 10 дней: в это время у больного появляются обычные симптомы острой респираторной инфекции с кашлем. Но постепенно кашель усиливается, становится навязчивым и переходит в **спазматический** период. Проявляется это в виде кашлевых приступов: несколько кашлевых движений на одном выдохе и шумный глубокий свистящий вдох - так называемые "репризы" (повторы).



## **КАК ОТЛИЧИТЬ (ЗАПОДОЗРИТЬ), ЧТО ЭТО КОКЛЮЩ, А НЕ, НАПРИМЕР, БРОНХИТ ИЛИ ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (КОГДА ТОЖЕ СИЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ)?**

- ☒ Прежде всего, по **навязчивому кашлю**, особенно, если ребенок не был привит. Что касается диагностики, то всех детей, которые кашляют **дольше семи дней**, необходимо по санитарным правилам обследовать на коклюш.
- ☒ **Диагностика коклюша специфична:** проводится бактериологический анализ мазка из зева либо ПЦР-диагностика, что более точно. Плюс обследование на антитела.



## **КАК ДОЛГО ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

### **КАК ЕГО ЛЕЧИТЬ?**

- ☒ Коклюш лечится не быстро. Длительность заболевания в среднем **около 2-х месяцев**, но иногда и дольше - до 3-х месяцев, и потом **могут быть рецидивы кашля**. Чтобы облегчить течение заболевания, необходимо следовать указаниям врача - **терапию подбирает и назначает доктор**. Применяются антибактериальные препараты - они особенно эффективны в начальный, катаральный период.
- ☒ А вспомогательные действия, которые зависят от родителей - **увлажнять воздух в квартире**. Более того, детям с коклюшем положены **прогулки на свежем воздухе**. Температура при коклюше может быть, а может и не быть в катаральном периоде. В последующем, если поднимется температура, это будет чаще всего говорить о присоединении вторичной бактериальной флоры.

## ЧЕМ ОПАСЕН КОКЛЮШ: ПОСЛЕДСТВИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ?

- Коклюш **опасен для детей раннего возраста**, особенно с заболеваниями легких (с бронхо-легочной дисплазией). Тяжелое течение коклюша может **осложняться такими заболеваниями, как отит, пневмония**.
- При очень **сильном кашле** может случиться **кровоизлияние**, в том числе в головной мозг. Поэтому заболевание серьезное и опасное, особенно для детей. У взрослых, если есть хронические заболевания, это тоже может утяжелить течение коклюша.

## **Нужно ли делать прививку от коклюша взрослым? Если был контакт с больным, а прививки нет, можно ли привиться в срочном порядке?**

- Прививки в нашей стране, согласно Национальному календарю профилактических прививок, **детям** **делают четырежды**: трижды в возрасте до года и в 18 месяцев проводят ревакцинацию.
- Но со временем **иммунитет может ослабеть**, и заболеть может человек, даже прошедший в детстве полный курс вакцинации.
- Поэтому можно **повторить прививку и во взрослом возрасте**. Для взрослых в нашей стране есть зарегистрированная вакцина, но она единственная.
- **В срочном порядке (после контакта с заболевшим)** **вакцинацию не проводят**. Но контактным - если есть необходимость - врач может назначить курс антибактериальной терапии.

# Коклюш

## Как распознать коклюш

(основные симптомы)

Сухой навязчивый **кашель**,  
усиливающийся по ночам

Постепенно **приступы кашля**  
становятся чаще (до 30 в день),  
продолжительнее и сильнее

Отечность лица, в частности век

Затрудненный вдох, остановка  
дыхания

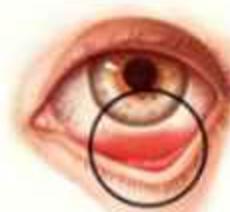


Нарушение сна

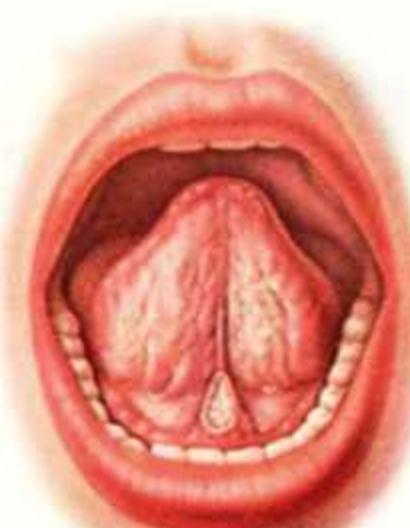
Раздражительность, слабость, вялость



Может развиться  
конъюнктивит



Температура тела  
остается **нормальной**



Осложнения

пневмония

бронхит

плеврит

гнойный отит

# Симптомы коклюша

## Легкое течение

- 8–10 непродолжительных приступов судорожного кашля в сутки

## Среднетяжелое течение

- до 15-20 приступов судорожного кашля в сутки
- приступы кашля продолжительные и выраженные
- синюшность вокруг рта во время приступа кашля
- кашель с густой слизью, мокротой, рвотой
- кровоизлияния в склеры (оболочки глаза)
- надрыв или язвочка уздечки языка
- снижение аппетита
- ухудшение сна
- одутловатость лица
- отечность век



# Симптомы коклюша

## Тяжелое течение

- 25–30 и больше приступов судорожного кашля в сутки
- приступы кашля тяжелые, продолжительные, как правило, заканчиваются рвотой
- синюшность лица, кончиков пальцев, мочек ушей
- бледность
- одутловатость лица
- пастозность век
- кровоизлияния в склеры (оболочки глаза)
- кровоизлияния на коже шеи, плечевого пояса
- нарушение сна
- нарушение аппетита
- надрыв или язвочка уздечки языка
- вялость, раздражительность, отсутствие контакта



НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приказ Министерства здравоохранения РФ №125н от 21.03.2014 (Приложение 1) с поправками, внесенными приказом Минздрава России от 16 июня 2016 года N 370н и приказом Минздрава России от 13 апреля 2017 года N 175н